

## CAMILLA HENNIG, PSICOLOGA



INDIRIZZO:

CONTATTI:

Sito web:

Fb:

Instagram:

Canale Youtube.

### INFORMAZIONI PERSONALI

Psicoterapeuta. Nata l' \_\_\_\_\_, da madre \_\_\_\_\_ e padre \_\_\_\_\_.  
Amo il mio lavoro e non mi accontento del lavoro in libera professione, per quanto arricchente e gratificante, ma lo integro con una costante formazione e scambio (supervisioni, intervisioni) e ambisco a lavorare in team.

Il mio lavoro mira all'internazionalizzazione e nella facilitazione dell'accesso alla psicoterapia, e per questo opero nella libera professione a Bologna e tramite Skype e Zoom in lingua italiana e inglese, con pazienti anglogoni\* da ogni parte del mondo.

Credo fortemente nella divulgazione in termini accessibili e per questo investo il mio tempo nella creazione di contenuti online di qualità che aiutino le persone a comprendere il mondo della psicologia (si vedano i miei canali Instagram e Youtube).

## **STUDIO e ABILITAZIONI**

Maggio 2023: corso EMDR liv 2 (EMDR Italia, Bologna) **(F)**

Aprile 2022: corso EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing liv 1 (EMDR Italia, Bologna)

Da gennaio 2018 a dicembre 2021: corso di specializzazione in Psicoterapia alla SBPC (Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitivista ad indirizzo costruttivista ed evolutivo), votazione: 100/100 ( **C**)

Luglio 2016: Abilitazione alla professione di Psicologa, conseguita tramite Esame di Stato presso l'Università di Padova, 8562/A

Ottobre 2012/ Novembre 2014: Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Università di Bologna, con votazione finale 110 e Lode. **(A)**

Ottobre 2008/Novembre 2012: Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali presso Università degli Studi di Parma, votazione finale: 96

Settembre 2002/Luglio 2008: Diploma di Scuola Media Superiore presso il Liceo Artistico F. Arcangeli di Bologna.

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

**Settembre 2018/ presente:** attività libero professionale di consulenza psicologica con adulti e coppie.

Esperienza maturata in: supporto genitori in difficoltà (educative, affettive); disturbi d'ansia, disturbi sessuali e di coppia, disturbi alimentari, disturbi dell'umore (depressione e bipolari), disturbi di personalità, disturbo post-traumatico da stress.

**Gennaio 2022/ presente:** collaborazione attiva con CCS Corporate Counselling Services (supporto psicologico per dipendenti di aziende)

**Marzo 2019/ giugno 2022:** psicologa bilingue italiano-inglese associata, *The International Psychology Clinic* per pazienti expats anglofoni.

**Febbraio 2020/ maggio 2020:** Docente del corso "Child Psychology" in lingua inglese per

**Istituto Lorenzo de Medici Firenze (N)**

**novembre 2018/ aprile 2019:** psicologa collaboratrice con l'associazione Mondo Donna (conduzione attività di gruppo per l'empowerment femminile/ training assertività; Assistenza Educativa Domiciliare per minori e famiglie)

**gennaio 2018/ febbraio 2019:** Educatrice per Cooperativa Quadrifoglio presso Scuola dell'Infanzia Villetta Mattei, sezione piccoli (3-4 anni) Assistenza ed educazione di bambina affetta da sindrome di Down e supporto ad altre problematiche psicosociali nei bambini presenti nella sezione

Da settembre 2019 al 2020 in tirocinio presso **Residenza Gruber** (Bologna).

Da settembre 2018 a dicembre 2018: tirocinante psicoterapeuta presso **Centro Gruber (Bologna)**, centro privato per la cura dei disturbi alimentari, disturbi psicosomatici e trauma. Apprendimento ed applicazione di una varietà di tecniche e strumenti per il trattamento della psicopatologia, in approccio integrato.

Da aprile 2018 a dicembre 2018: assistant psychologist e freelance writer per **The International Psychology Clinic**

Da novembre 2017 ad aprile 2018: moderatrice focus group di cittadini e rappresentanti istituzionali per il progetto ComunitAperTE, Nuovo Circondario Imolese (progetto di welfare autogenerativo).

Da novembre 2017 a dicembre 2018: writer freelance per The International Psychology Clinic (<https://theinternationalpsychologyclinic.com/it/blog-salute-mentale/>). Scrittura di articoli in italiano a carattere psicologico e divulgativo (a tema adolescenti e bambini)

Da settembre 2017 ad ora: ideatrice, ricercatrice e web writer presso [www.thehardjob.com](http://www.thehardjob.com) Un sito creato per la condivisione di aspetti negativi o difficili di genitorialità, con pagine dedicate ai dubbi più frequenti in chiave psicologica. Il sito raccoglie esperienze e riflessioni, prevalentemente di genitori, e analizza una vastità di argomenti pertinenti in chiave psicologica: dalla vita di coppia al difficile periodo post-partum, con lo scopo di contribuire a prevenire, tramite la normalizzazione di aspetti complessi e inaspettati dell'avere figli, disturbi mentali associati, ad esempio la depressione post-parto.

Aprile 2016: promoter in lingua italiana, tedesca e inglese presso Children's Book Fair Bologna per Story Docks GMBH. Attività: sponsorizzazione di un software per illustratori

Marzo 2016: Moderatrice focus group presso Opera Anziani, Comune di Mordano (BO). Attività: stimolare la conversazione e la condivisione di idee in un gruppo di circa 20 cittadini al fine di tracciare le linee di un progetto di risposta ai bisogni della popolazione anziana;

Equilibrare le dinamiche di gruppo: incoraggiamento dei membri più introversi, contenimento dei soggetti più espansivi; Restituzione finale di un sunto delle idee concretizzabili emerse.

Settembre 2015/ Marzo 2016: Assistente psicologa presso **Casa di Cura “Villa ai Colli”**, Via san Mamolo 152, Bologna Conduzione, assistenza supervisionata di gruppi psicologici di supporto (due volte al giorno), includenti tecniche afferenti a diverse scuole di psicoterapia, tra cui : training autogeno, tecniche di psicodramma, esercizi corporei di contatto per il riconoscimento e l'espressione delle emozioni. Colloqui assistiti da psicoterapeuti con pazienti psichiatrici affetti da gravi disturbi tra cui: di personalità, alimentari, tossicodipendenze, d'ansia e depressivi. Consegna questionari all'ammissione e dimissione dei pazienti (Symptom Checklist 90).

Marzo 2015/ Settembre 2016: Assistente psicologa e ricercatrice Presso **Centre for Anxiety Disorders and Trauma (South London and Maudsley NHS) e Anxiety Disorders Residential Unit (Bethlem Royal Hospital, Londra)** Struttura residenziale per pazienti affetti da disturbi ansiosi e disturbo post-traumatico da stress. Full-time in lingua inglese, alternanza tra due strutture ospedaliere di cui una dedicata alla ricerca, l'altra alla pratica clinica con pazienti ossessivo-compulsivi e ansiosi in generale. Attività clinica: Utilizzate e apprese le tecniche di Esposizione con Prevenzione della Risposta e di Ristrutturazione Cognitiva delle fobie, tramite il contatto diretto con i pazienti, e della terapia Cognitivo-Comportamentale in genere. Attività di ricerca: utilizzo del programma di elaborazione statistica SPSS e apprendimento delle sue basi, inserimento dati questionari relativi al disturbo post-traumatico da stress, al disturbo ossessivo-compulsivo e all'emetofobia.

Agosto 2015: **Pubblicazione** di “Is Specific Phobia of Vomiting part of the Obsessive-Compulsive Spectrum?” sulla rivista Journal of Obsessive-compulsive and related disorders.

Settembre 2014/ Luglio 2015: Educatrice presso Liceo Artistico F. Arcangeli, Via Marchetti 20, Bologna (BO) Attività di sostegno a minori affetti da disturbi specifici dell'apprendimento e, spesso, immersi in contesti di disagio sociale e familiare. Attività di supporto individuale in classe e sostegno emotivo e psicologico finalizzato al miglioramento delle performance scolastiche.

Febbraio 2012/Maggio 2012: Educatrice presso Il Ponte- Gruppo CEIS, struttura per accoglienza di minori stranieri non accompagnati.

## ATTESTATI E FORMAZIONE ULTERIORE

2017: La tecnica delle storie disegnate e il test di Roberts-2, Ordine Psicologi E-R

2018: La Mindfulness in età evolutiva (dott.ssa Roberta Rubbino, Istituto Beck e Associazione Oltremodo) (F)

10 novembre 2018: **Trauma**, dissociazione e molteplicità del sé: aspetti clinici (Dr. Giovanni Tagliavini, Modena).

Vincitrice del premio **miglior poster** per “Work in progress: cambiamenti nella conduzione di seduta di psicoterapeuti in formazione” (Hennig, Martinelli & Ranaldo) al Meeting SBPC 2019.

2020: Coping Power Training Program (Dott. Pietro Muratori, presso SBPC)

2021: La terapia dialettico-comportamentale con i pazienti suicid (Marsha Lineham), Masterclass

## LINGUE E ABILITA' UTILI

Conoscenza scritta e parlata **eccellente** della lingua **inglese (disponibile certificato TOEFL, livello C1). (G)**

Conoscenza parlata **buona** della lingua **tedesca**, buona dell'aspetto scritto.

Comprensione e abilità espressiva **base** nel **francese**.

Patente B e automunita

