

# LUDOVICA BATTAGLIA



B

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Metodi di sviluppo di programmi terapeutici
- Tecniche di raccolta ed elaborazione dati
- Competenze nella progettazione sperimentale
- Capacità di ascolto attivo
- Strumenti di monitoraggio del comportamento
- Tecniche di counseling
- Psicoterapia cognitivo-comportamentale
- Tecniche di gestione delle dinamiche di gruppo
- Capacità di gestione dello stress
- Strumenti di valutazione psicodiagnostica
- Elementi di mindfulness
- Capacità intuitive
- Strategie di gestione dell'ansia
- Abilità di ascolto

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giunti Psychometrics

2023

Master in sessuologia clinica- in corso

Università degli Studi di Firenze

2022

Laurea magistrale in Psicologia  
Clinica, della Salute e  
Neuropsicologia.

lode

## PROFILO PROFESSIONALE

Sono una psicologa specializzata in psicologia clinica, della salute e neuropsicologia.

Ho svolto la tesi sperimentale presso l'ospedale S. Orsola Malpighi di Bologna con titolo "Violenza ostetrica: possibile correlazione con PTSD, ansia e depressione post partum".

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**Centro Integrato di Sessuologia-Il Ponte - Tirocinante psicologa  
Firenze, FI • 03/2023 - 06/2023**

Ho creato contenuti di divulgazione scientifica per pagine social e sito web sia in italiano sia in inglese.

Ho svolto sedute di supervisione clinica con studio, discussione ed esercitazione su casi clinici.

Ho svolto lezioni di educazione sessuale e bullismo nella scuola media Calamandrej

Ho redatto due articoli per la rivista Edera su "consenso sessuale" e "non monogamie consensuali"

**Universidad de Cordoba - tirocinante sportello di attenzione  
psicologica e alla diversità**

Cordoba, Spagna • 09/2022 - 03/2023

Ho svolto il tirocinio pratico valutativo effettuando sedute di acceptance and commitment therapy (sotto supervisione della tutor) per studenti, docenti e personale dell'università di Cordoba

Ho guidato un workshop di mindfulness per ragazzi affetti dalla sindrome di Down.

## LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese:	C2	Spagnolo:	B2
Esperto		Intermedio avanzato	

## HOBBY E INTERESSI

stile di vita sano: fitness, yoga, meditazione

passione per animali, esperienza come dog sitter

Università degli Studi di  
Firenze 2020

*Laurea triennale in Scienze e  
Tecniche Psicologiche*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Ludovica Battaglia*